



navasana





NAVASANA IS THE CONJUNCTION OF TWO SANSKRIT WORDS:
“NAVA”– THE VESSEL AND “ASANA” –
A TERM ASSOCIATED WITH THE PRACTICE OF YOGA,
MEANING A BODY POSITION DESTINED TO FORTIFY
AS WELL AS RELAX BODY-MIND IN A WHOLESOME MANNER.



This is the holistic journey you take at navasana.
A treatment at our spa is a voyage towards inner and outer beauty and serenity.

NAVASANA EST LA FUSION DE DEUX MOTS SANSKRIT:
<<NAVA>> – LE VAISSEAU ET <<ASANA>>–
UN TERME ASSOCIÉ À LA PRATIQUE DU YOGA
QUI VEUT DIRE UNE POSTURE DU CORPS DESTINÉE À FORTIFIER
ET RELAXER LE CORPS ET L'ESPRIT CONJOINTEMENT.



C'est effectivement vers cette destination holistique que Navasana vous embarque.
Un traitement à notre spa est un absolu voyage vers la beauté
et la sérénité intérieures et extérieures.

Navasana is a sanctuary of purity and well-being set in a Zen-inspired décor.

Its oriental charm will sublimate your senses as you allow yourself to drift on the soothing lullaby of its whispering waters.

The spa is a haven of tranquillity. The setting and offer conjure up a world of cultures and arts of living which invite you to discover and indulge in time-honoured traditions and the delicious subtleties of exotic sumptuousness. Their secrets have been merged into lavish body and beauty treats all designed for and dedicated to your utmost relaxation.

Our therapists will steer you to identify what your body and mind call for to restore and enhance their natural beauty and energy. Under their knowledgeable hands, you will be relieved of all stress and fatigue trapped in the deeper layers of your body and mind in the course of everyday life. You will recover your glow and energy.

Treat yourself to a pampering with Navasana's team, enjoy the experience of an authentic rejuvenation treat and replenish with fresh energies.

Navasana est un sanctuaire de pureté et de bien-être installé dans un décor d'inspiration Zen.

Son charme oriental sublimerà vos sens pendant que vous vous laissez transporter par le doux murmure de ses eaux apaisantes.

Le spa est un havre de tranquillité. Le décor et l'offre conjuguent tout un monde de cultures et d'arts de vivre qui vous invitent à découvrir et goûter des traditions consacrées comme de délicieuses subtilités du luxe exotique. Leurs secrets s'incarnent en de somptueux traitements et soins pour le bien-être et la beauté du corps et votre parfaite relaxation.

Nos thérapeutes vous aideront à identifier ce que sollicitent votre corps et votre esprit pour restaurer et faire ressortir leur beauté et énergie naturelles. Entre leurs mains expertes, vous vous retrouverez allégé de tout stress et de toute fatigue ancrés dans les couches profondes du corps et de l'esprit au fil du quotidien. Vous retrouverez votre éclat et votre énergie.

Dédiez-vous un moment de bien-être ultime aux bons soins de l'équipe de Navasana, savourez l'expérience d'une authentique cure de jouvence et offrez-vous un renouveau d'énergie.



CONTENTS / CONTENU GERMINE DE CAPUCCINI



Facial Treatments / Soins Du Visage, Luxury Rituals / Rituels Luxury, Body Scrubs / Gommage Du Corps,
Body Wraps / Enveloppments, Wellbeing Treatments / Soins Du Corps Bien-Être

FACIAL TREATMENTS

- *B-calm deep relaxing* 13
- *Timexpert lift (in) power lifting firmness* 13
- *Hydracure intense and lasting hydration* 13
- *Excel therapy deep cleanse anti-pollution oxygenating* 15
- *Options purifying facial purity* 15
- *For men energy and detox* 15
- *Timexpert rides revitalize your eye* 15

LUXURY RITUALS

- *Litho zen energy detoxifying* 16

BODY SCRUBS

- *Marine scrub detox* 18
- *Litho scrub energy* 18
- *Vit C+ scrub* 18

BODY WRAPS

- *Vit C+ firmness energy* 19

WELLBEING TREATMENTS

- *Dawn breeze serenity* 20
- *Heavy legs treatment* 20

SOINS DU VISAGE

- *B-calm soins relaxant anti-stress* 13
- *Timexpert lift (in) power lift fermeté* 13
- *Hydracure hydratation intense* 13
- *Excel therapy soin nettoyant profond anti-pollution oxygénant* 15
- *Options purifiant pureté* 15
- *Pour homme énergisant et détoxifiant* 15
- *Timexpert rides revitalise le regard* 15

RITUELS LUXURY

- *Litho zen détoxifiant énergétique* 16

GOMMAGE DU CORPS

- *Gommage détoxifiant marine* 18
- *Gommage litho énergisant* 18
- *Gommage fermeté à la vitamine C+* 19

ENVELOPPEMENTS

- *Enveloppments à la vitamine C+* 19

SOINS DU CORPS BIEN-ÊTRE

- *Brise du lever du jour sérénité* 20
- *Jambes légères détoxifiant* 20

CONTENTS / CONTENU



Facial Treatments / Soins Du Visage, Luxury Rituals / Rituels Luxury, Body Scrubs / Gommage Du Corps,
Body Wraps / Enveloppments, Wellbeing Treatments / Soins Du Corps Bien-Être

NAVASANA SIGNATURE TREATS

| | |
|---|----|
| - <i>Twilight indulgence for couples</i> | 22 |
| - <i>Sensorial complicity for couples</i> | 22 |
| - <i>Vichy shower treatment</i> | 23 |
| - <i>Moroccan rhassoul ritual</i> | 23 |
| - <i>Aloe vera from our spa</i> | 24 |
| - <i>Mauritian massage</i> | 24 |
| - <i>Wellness personalized massage</i> | 24 |
| - <i>Pinda massage</i> | 25 |
| - <i>Exotic massage</i> | 25 |
| - <i>Natural Mauritian facial</i> | 25 |

SOINS SIGNATURE NAVASANA

| | |
|--|----|
| - <i>Somptueux crépuscule pour couples</i> | 22 |
| - <i>Complicité sensorielle pour couples</i> | 22 |
| - <i>Douche Complicité Vichy</i> | 23 |
| - <i>Rituel au rhassoul marocain</i> | 23 |
| - <i>Soin à l'aloé vera</i> | 24 |
| - <i>Massage mauricien</i> | 24 |
| - <i>Massage personnalisé</i> | 24 |
| - <i>Massage pinda</i> | 25 |
| - <i>Massage exotique</i> | 25 |
| - <i>Soin du visage naturel Mauricien</i> | 25 |

KID'S MENU

| | |
|-----------------------------|----|
| - <i>Change me</i> | 26 |
| - <i>Hands up</i> | 26 |
| - <i>Footsteps</i> | 26 |
| - <i>French look</i> | 26 |
| - <i>Ahh! cucumber wrap</i> | 27 |
| - <i>Chocolate wrap</i> | 27 |
| - <i>Mini facial</i> | 27 |

MENU POUR ENFANTS

| | |
|--|----|
| - <i>Change-moi</i> | 26 |
| - <i>Haut les mains</i> | 26 |
| - <i>Pas à pas</i> | 26 |
| - <i>French look</i> | 26 |
| - <i>Ahh! enveloppement au concombre</i> | 27 |
| - <i>Enveloppement au chocolat</i> | 27 |
| - <i>Soin du visage</i> | 27 |

BODY SCRUBS

- Sea salt scrub 28
- Coconut scrub 28
- Coffee and ginger detoxifying scrub 28

GOMMAGES DU CORPS

- Gommage au sel de mer 28
- Gommage au coco 28
- Gommage détoxifiant au café et au gingembre 28

BODY WRAPS

- Marine mud wrap 30
- Aloe body wrap 30
- Detoxifying wrap 31
- White clay wrap 31
- Green clay wrap 31

ENVELOPPEMENTS

- Enveloppement à la boue de mer 30
- Enveloppement à l'aloë vera 30
- Enveloppement détoxifiant 31
- Enveloppement à l'argile blanche 31
- Enveloppement à l'argile verte 31



ROUND THE WORLD MESSAGES TRADITIONAL

| | |
|---|----|
| - Swedish | 33 |
| - Aromatherapy | 33 |
| - Relaxing massage with exotic fragrances | 33 |
| - Lymphatic drain | 34 |
| - Sport's massage | 34 |
| - Hot stone massage | 35 |
| - Mother-to-be massage | 35 |
| - Mother-to-be massage and beauty | 35 |
| - Shiatsu of relaxation | 36 |
| - Foot reflexology | 36 |
| - Thai massage | 37 |
| - Abhyanga massage | 37 |
| - Indian head massage | 37 |

PARTIAL MASSAGE

| | |
|---------------------|----|
| - Full back massage | 38 |
| - Legs massage | 38 |
| - Jet lag massage | 38 |
| - Slimming massage | 38 |

MASSAGES AUTOUR DU MONDE TRADITIONNELS

| | |
|---|----|
| - Massage suédois | 33 |
| - Aromathérapie | 33 |
| - Massage relaxant aux parfums exotiques | 33 |
| - Drainage lymphatique | 34 |
| - Massage sportif | 34 |
| - Massage aux pierres chaudes | 35 |
| - Massage pour future maman | 35 |
| - Massage et mise en beauté pour future maman | 35 |
| - Le Shiatsu de la détente | 36 |
| - Réflexologie plantaire | 36 |
| - Massage Thaï | 37 |
| - Massage Abhyanga | 37 |
| - Massage Indien de la tête | 37 |

MASSAGE PARTIEL

| | |
|---------------------------------|----|
| - Massage de l'arrière du corps | 38 |
| - Massage des jambes | 38 |
| - Massage jet-lag | 38 |
| - Massage minceur | 38 |

HOLISTIC TREATMENTS

- Chakra healing and meditation 40
- Yoga and meditation individual session 40
- Lithotherapy (crystal healing) 41
- Reiki spa treatment 41

SPA PACKAGES

- Ultimate detoxifying 43
- Perfect silhouette 44
- Serenity relaxation 44
- Holistic experience 45
- Fitness experience 45
- Pure energy 46
- I want to feel gorgeous 46
- My time 46

BEAUTY SALON

- Manicure and pedicure 48-49
- Waxing, hair and finishing touches 50

SPA FACILITIES

RULES AND REGULATIONS 51-53

SOINS HOLISTIQUES

- Méditation et guérison des chakras 40
- Session individuelle de yoga et méditation 40
- Lithothérapie (soin par les pierres) 41
- Reiki 41

FORFAITS SPÉCIAUX DU SPA

- Détox 43
- Silhouette parfaite 44
- Sérénité 44
- Expérience holistique 45
- Fitness expérience 45
- Pure énergie 46
- Je veux me sentir magnifique 46
- Mon heure à moi 46

SALON DE BEAUTÉ

- Manucure et pédicure 48-49
- Épilation, cheveux et touches finales 50

LES FACILITÉS DU SPA

RÈGLEMENTS 51-53

BY GERMAINE DE CAPUCCINI

WELLNESS MOMENTS, INCOMPARABLE EXPERIENCES



Let yourself be captivated by the Spa world of Germaine de Capuccini.

A place to discover the most incredible and new sensations;
where the mind, body and spirit live unforgettable experiences.

With more than 50 years of mastery in luxury professional products and services,
Germaine de Capuccini pays tribute to beauty turning its treatments into
a unique sensory experience, a direct connection between skin and emotions.



BY GERMAINE DE CAPUCCINI

WELLNESS MOMENTS, INCOMPARABLE EXPÉRIENCES



Laissez-vous conquérir par l'univers spa de Germaine de Capuccini.
Un endroit où découvrir les sensations les plus inédites et les plus impressionnantes,
où l'esprit, le corps et l'âme vivent des expériences inoubliables.

Avec plus de 50 ans d'expérience magistrale dans les produits et services professionnels
de luxe, Germaine de Capuccini rend hommage à la beauté en faisant de ses soins
une expérience sensorielle unique, une connexion directe entre la peau et les émotions



FACIAL TREATMENTS / SOINS DU VISAGE



B-CALM DEEP RELAXING

60 min

Shock treatment for sensitive and vulnerable skin, whether it is a natural condition or it has transitory sensitivity. Immediately relieves the sensation of skin discomfort. Reduces irritation and soothes reddening. Balances and increases skin resistance.

B-CALM SOINS RELAXANT ANTI-STRESS

60 min

Soin de choc pour les peaux sensibles et vulnérables, qu'elles soient naturellement sensibles ou qu'elles soient victimes de sensibilité transitoire. Il soulage immédiatement la sensation d'inconfort de la peau, réduit les réactions cutanées, calme les rougeurs, tout en équilibrant et en augmentant la résistance de la peau.

TIMEXPERT LIFT (IN) POWER LIFTING FIRMNESS

90 min

Advanced programme, with great effectiveness, that emulates surgical lifting providing a global result of rejuvenation, the oval redefines its contours. With cosmetic technology that reinvents the lifting thanks to V-Matrix, a complex developed to give a solution to the loss of suppleness and firmness.

TIMEXPERT LIFT (IN) POWER LIFT FERMETÉ

90 min

Programme avancé, d'une grande efficacité, émulant le lifting chirurgical en procurant un résultat global de rajeunissement, les contours de l'ovale sont redéfinis. À technologie cosmétique ré-inventant le lifting grâce à V-Matrix, un complexe mis au point pour apporter une solution à la perte d'élasticité et de fermeté.

HYDRACURE INTENSE AND LASTING HYDRATION

75 min

Maximum hydration concentrated in an advanced treatment ideal for all skin types and, very especially, for those with signs of dehydration: lack of comfort, tight skin, dull. Its "hydroactive" formula protects the skin, promoting its natural resistance against the signs of premature ageing.

HYDRACURE HYDRATATION INTENSE

75 min

Hydratation maximale concentrée dans un soin avancé approprié pour toutes les peaux et, surtout, pour celles présentant des symptômes de déshydratation : manque de confort, peau tendue, sa formule hydractive protège la peau, en favorisant sa résistance naturelle face aux signes de vieillissement prématuré.



EXCEL THERAPY DEEP CLEANSE ANTI-POLLUTION OXYGENATING

75 min

A powerful protection against pollution so the skin can resist the rhythm of the city. This shock cure, oxygenating and anti-pollution, prevents and fights ageing while strengthening the skin's defences. The skin is transformed: oxygenated, detoxified, strengthened and regenerated it appears radiant and immediately acquires a high level of well-being.

OPTIONS PURIFYING FACIAL PURITY

60 min

Deep hygiene personalised for each skin type, either normal, delicate or oily.

FOR MEN ENERGY AND DETOX

75 min

Especially designed for men. Energising and detoxifying treatment that works against the effects of skin fatigue. Its special form of application, whose movements are based on Shiatsu, and the natural ingredients (Birch Sap, Pure Vitamin C, etc.) that make up the formula of its products, with fresh and light textures, provide men's skin with firmness and suppleness.

TIMEXPERT RIDES REVITALIZE YOUR EYE

45 min

A fast, effective solution that works instantly on the lines and wrinkles of the eye contour. A rejuvenated look and smoother skin in record time.

EXCEL THERAPY SOIN NETTOYANT PROFOND ANTI-POLLUTION OXYGÉNANT

75 min

Un bouclier puissant contre la pollution pour que la peau puisse résister au rythme de la ville. Cette cure de choc oxygénant anti-pollution prévient et lutte contre le vieillissement tout en renforçant les défenses de la peau. La peau du visage est transformée ; le visage oxygéné, détoxifié, renforcé et régénéré, se révèle rayonnant et acquiert immédiatement un haut niveau de bien-être.

OPTIONS PURIFIANT PURETÉ

60 min

Hygiène profonde personnalisée pour chaque type de peau, qu'elle soit normale, sensible ou grasse.

POUR HOMME ÉNERGISANT ET DÉTOXIFIANT

75 min

Conçu spécialement pour l'homme. Soins énergisants et désintoxiquants luttant contre les effets de la fatigue cutanée. Sa façon d'appliquer particulière, dont les manœuvres sont basées sur le Shiatsu et les ingrédients naturels (Sève de Bouleau, Vitamine C Pure) composant la formule de ses produits, aux textures fraîches et légères, apportent fermeté et élasticité à la peau.

TIMEXPERT RIDES REVITALISE LE REGARD

45 min

Une solution rapide et efficace agissant instantanément sur les rides et ridules du contour des yeux. Un regard rajeuni et une peau lisse en un temps record.

LUXURY RITUALS / RITUELS LUXURY

LITHO ZEN ENERGY DETOXY

120 min

A luxurious facial and body treatment that is an encounter with the most absolute well-being. The union of Litho Sensation with the facial treatment carried out with an incredible mousse mask regenerates, revitalises and restores the youthfulness of the skin due to the properties and virtues provided by the precious stones.

LITHO ZEN DÉTOXIFIANT ÉNERGÉTIQUE

120 min

Un soin de luxe pour visage et corps supposant une rencontre avec le bien-être le plus absolu. L'union de Litho Sensation et du soin visage effectué à l'aide du masque mousse impressionnant, régénérant, revitalisant et restaurant la jeunesse de la peau grâce aux propriétés et vertus procurées par les pierres précieuses.





BODY SCRUBS / GOMMAGE DU CORPS



MARINE SCRUB DETOX

30 min

Frees the skin of dead cells by means of a delicious massage with a taste of the sea that will leave it extremely smooth and deeply hydrated and supple.

LITHO SCRUB ENERGY

30 min

Wonderful exfoliation with a mauve mousse that thanks to its supply of precious stones, amethyst, sapphire and ruby, provides the skin with extreme smoothness and makes it deliciously velvety.

VIT C+ SCRUB

30 min

Provides the skin with an ultra-smooth texture thanks to the successive action of exclusive micro-particles of orange peel. The skin appears satin, silky and luminous.

GOMMAGE DÉTOXIFIANT MARINE

30 min

Débarrasse la peau des cellules mortes grâce à un modelage délicieux au goût de mer laissant la peau extrêmement suave, profondément hydratée et élastique.

GOMMAGE LITHO ÉNERGISANT

30 min

Merveilleuse exfoliation à travers une mousse mauve qui, grâce à son apport en pierres précieuses, Améthyste, Saphir et Rubis, confère à la peau une douceur extrême et délicieusement veloutée.

GOMMAGE FERMETÉ À LA VITAMIN C+

30 min

Apporte à la peau une texture ultra suave grâce à l'action successive de microparticules exclusives de zeste d'Orange. La peau se révèle satinée, soyeuse et éclatante.

BODY WRAPS / ENVELOPPEMENTS



VIT C+ FIRMNESS ENERGY

45 min

This rich and fresh firming mask provides a complete beauty treatment. Its protective and hydrating properties provide an effective defence against free radicals and stimulate the production of collagen, reducing the loss of firmness and suppleness.

ENVELOPPEMENTS À LA VITAMINE C+

45 min

Ce masque raffermissant, riche et frais procure un soin de beauté complet. Ses propriétés protectrices et hydratantes apportent une défense efficace face aux radicaux libres tout en stimulant la production de collagène, en réduisant la perte de fermeté et d'élasticité.



WELLBEING TREATMENTS / SOINS DU CORPS BIEN-ÊTRE



DAWN BREEZE SERENITY

45 min

A therapy that includes the secrets of dawn. The refreshing breeze that caresses the body, the calm and silence of the blue sky that takes you to an unforgettable moment of comfort and well-being. All of this through the properties of Aloe Vera and the aromas of Mint.

BRISE DU LEVER DU JOUR SÉRÉNITÉ

45 min

Soin abritant les secrets d'un lever du jour. La brise rafraîchissante caressant le corps, le calme et le silence du ciel céleste transportant vers un moment inoubliable de confort et de bien-être. Tout ceci à travers les propriétés de l'Aloe Vera et les arômes de la Menthe.

HEAVY LEGS TREATMENT

60 min

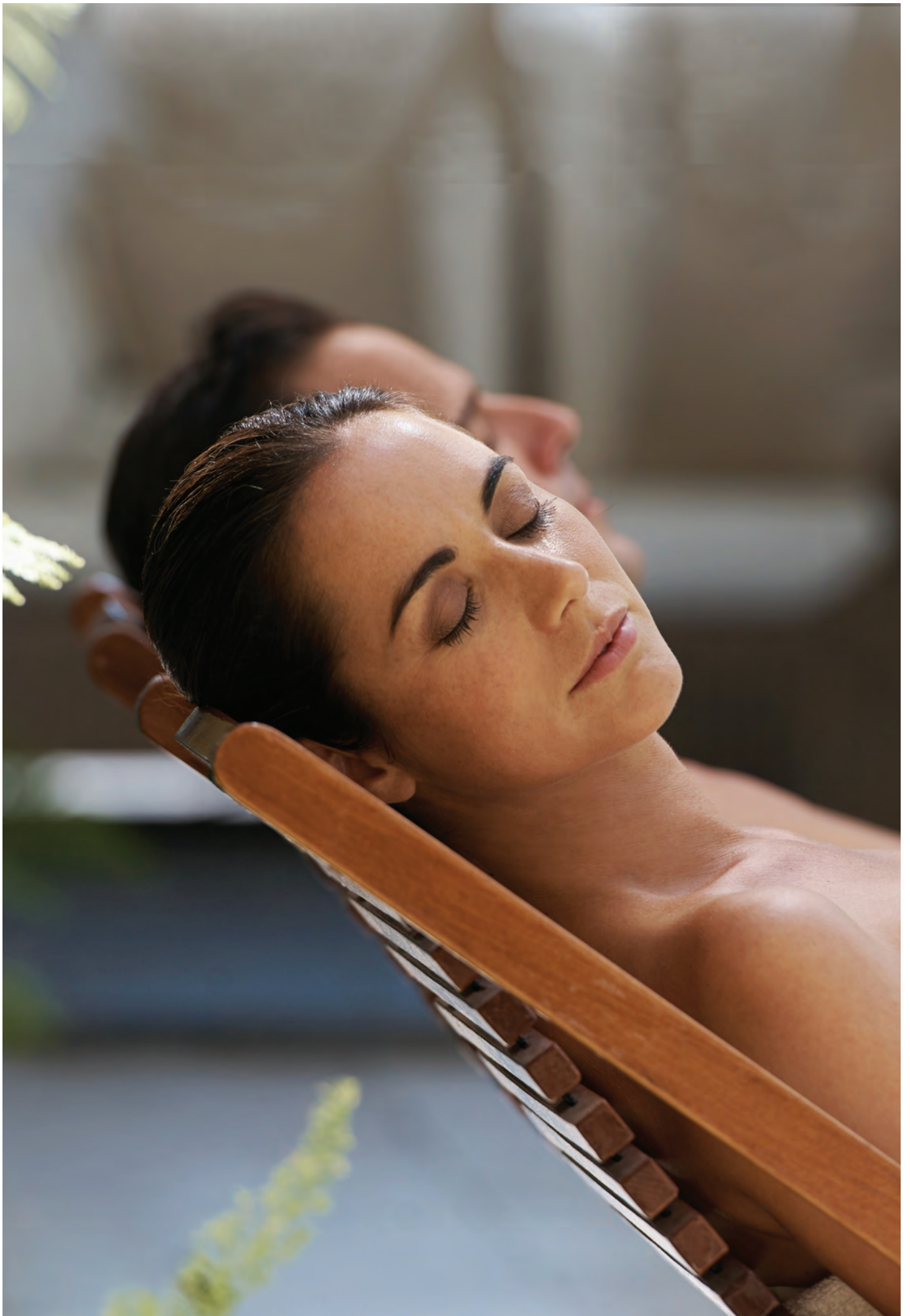
Maximum comfort and rest for legs and feet, providing them with all the hydration and nourishment they need. Improves blood circulation and relaxes muscles.

JAMBES LÉGÈRES DÉTOXIFIANT

60 min

Confort maximal et repos pour les jambes et les pieds, leur apportant toute l'hydratation et la nutrition dont ils ont besoin. Améliore la circulation du sang et détend les muscles.





NAVASANA SIGNATURE TREATS / SOINS SIGNATURE NAVASANA



TWILIGHT INDULGENCE FOR COUPLES

60 min

Share a massage with your partner in the beach kiosk, enjoying a glorious sunset. Follow it with a romantic bath in your room accompanied by two flutes of sparkling wine and some gourmet snacks all of which will sublimate these moments of sheer fusion.

SOMPTUEUX CRÉPUSCULE POUR COUPLES

60 min

Partagez un massage avec votre partenaire à l'abri du kiosque de la plage devant un magnifique coucher du soleil. Enchaînez avec un bain romantique dans votre chambre accompagné de 2 flûtes de champagne et quelques canapés gourmet qui sublimeront ces instants de parfaite fusion.

SENSORIAL COMPLICITY FOR COUPLES

90 min

The VIP cabin is reserved for your partner for 90 min of pure bliss. Lying down side by side, enjoy a delicious 1 hour Swedish massage. Extend your complicity with a fruit cocktail in your 30 min milky bath, decorated with tropical flowers. Enliven the moment by applying a delicious body cream on each other. This is the perfect treatment for couples who are looking to enjoy some quality romantic time together.

COMPLICITÉ SENSORIELLE POUR COUPLES

90 min

Avec votre partenaire, la cabine VIP vous est réservée pour un moment d'allégresse. Allongés côte à côte, profitez d'un délicieux massage suédois d'une heure. Prolongez cette complicité avec un cocktail de fruits dans un bain crémeux décoré de fleurs de 30 minutes. Magnifiez ce moment en vous appliquant mutuellement une crème gourmande. Le soin idéal pour des couples souhaitant passer ensemble du temps de qualité dans une ambiance romantique.

VICHY SHOWER TREATMENT

45 min

Our Vichy shower has seven adjustable shower jets to caress your body under an invigorating waterfall. The water movement on your skin helps to increase the blood circulation, hydrate the skin and soothe the nervous system which enables your body to balance and your muscles to relax. During the Vichy shower treatment you will lie on a padded table, with shower jets above you. This water massage treatment is particularly effective following a body scrub or wrap, to circulate the recently absorbed products through your system, producing enhanced benefits.

MOROCCAN RHASSOUL RITUAL

90 min

Set in a Moorish atmosphere, our hammam is the perfect place for you to experience the secrets of Moroccan wellness and purification rituals. The Rhassoul Ritual is mostly recommended at the beginning of your stay as it will prepare the skin for a uniform and durable tan.

Your journey starts with a relaxing hammam session followed by the application of the traditional black soap; an ancestral secret concoction of black olives macerated in olive oil and infused with eucalyptus. Exfoliation, using a kessa glove, will free your skin from all toxins.

Sublimate your beauty with the Rhassoul body wrap that will draw out any toxins and impurities stuck in deeper layers of the skin. An application of argan oil will deeply nourish and moisturize your skin leaving it beautifully soft and supple. Rejuvenated, your skin will regain its radiance.

DOUCHE VICHY

45 min

Notre douche Vichy dispose de sept jets d'eau réglables qui caressent votre peau de façon vivifiante. Le mouvement de l'eau sur votre peau contribue à augmenter la circulation sanguine, à hydrater la peau et à apaiser le système nerveux, ce qui permet à votre corps de retrouver son équilibre et à vos muscles de se détendre. Pendant le traitement de la douche Vichy, vous serez allongé sur une table confortable, avec des jets d'eau au-dessus de vous. Ce massage par l'eau est particulièrement efficace après un gommage ou un enveloppement, car il permet de faire circuler les produits récemment absorbés par votre corps, pour des effets décuplés.

RITUEL AU RHASSOUL MAROCAIN

90 min

Sis dans un décor marocain, notre hammam est le lieu parfait pour découvrir les secrets des rituels de bien-être et de purification marocains. Le Rituel au rhassoul est recommandé début de séjour. Votre peau sera ainsi mieux préparée à recevoir un bronzage uniforme et durable.

Votre voyage démarre avec une session de hammam suivi d'une application du traditionnel savon noir, un savant mélange ancestral d'olives noires macérées dans de l'huile d'olive et infusé dans de l'eucalyptus. L'exfoliation, au gant de Kessa, libère votre peau des toxines.

Une application d'huile d'argan hydratera et nourrira votre peau en profondeur, lui redonnant douceur et souplesse. Rajeunie, votre peau retrouvera son éclat.

ALOE VERA FROM OUR SPA

Deep hydration for the face and body

75 min

Allow your body to unleash in a bath of melting scents. Then, quench your skin with an aloe vera body wrap, a gift from nature full of natural hydrating and revitalizing nutrients. A facial cleansing, and a relaxing head and face massage will remove all traces of stress and fatigue, whilst providing deep hydration. From head to toe, your skin will regain its glow and your body will feel totally light and relaxed. In case of sunburn, this treatment is highly recommended.

MAURITIAN MASSAGE

75 min

Let yourself be pampered by a full body spa treatment with a truly local feel! In the expert hands of your therapist, allow yourself to be transported by vibrations of sega music coupled with bamboo techniques for a moment of absolute well being.

WELLNESS PERSONALIZED MASSAGE

60 min / 90 min

This personalized massage is designed to address an individual's specific therapeutic needs. It includes various techniques such as deep tissue, Shiatsu, reflexology or stretching.

SOIN À L' ALOE VERA

Hydratation profonde du corps et du visage

75 min

Laissez-vous aller dans un bain de senteurs. Un enveloppement corporel d'aloë vera, don de mère nature, regorgera vos cellules de nutriments hydratants et restructurants naturels. Un nettoyage du visage suivi d'un massage du visage et de la tête enlèvera toute trace de stress et de fatigue permettant ainsi au visage de recevoir une hydratation profonde. Votre peau retrouvera son éclat de la tête aux pieds tandis que votre corps retrouvera sa légèreté et sa zénitude. Ce soin particulier est hautement recommandé en cas de coups de soleil.

MASSAGE MAURICIEN

75 min

Un soin complet du corps vivre dans une vraie ambiance locale! Aux vibrations de la musique sega, laissez-vous transporter par un massage prodigué à l'aide de bâtons de bambou par votre thérapeute, pour un moment de bien-être absolu.

MASSAGE PERSONNALISÉ

60 min / 90 min

Ce massage sur mesure est conçu pour répondre aux besoins thérapeutiques spécifiques de chaque individu. Il comprend différentes techniques telles que le massage des tissus profonds, le shiatsu, la réflexologie ou le stretching.

PINDA MASSAGE

60 min

The Pinda massage is that of full relaxation. The body is previously rubbed with almond-based oil in order to best receive the good effects of the herbal Pinda used by the therapist to exert pressure in different places. This massage is performed by two therapists with harmonious movements made in perfect synchronicity, a pure symphony. You will experiment a better quality of sleep and a drop in your stress level.

EXOTIC MASSAGE

60 min

Made with love by our therapist, our 100% local handmade full body massage, this fruity massage is done with coconut milk and oil, focusing on the backside of the body, beginning with the feet and legs, working up to the scalp, relieving back tension and pain, improving circulation and energy flow, thus encouraging a deep state of relaxation.

NATURAL MAURITIAN FACIAL

60 min

Experience a natural facial. Feel your shoulders drop and your spirit rebalance with this facial lifting massage that promotes brighter, more radiant skin and a calmer, more grounded sense of wellbeing.

MASSAGE PINDA

60 min

Ce massage Pinda est celui de la relaxation totale. Le corps est préalablement massé avec de l'huile d'amande douce afin de recevoir au mieux les bons effets des Pinda herbal utilisés par le thérapeute pour exercer des pressions à différents endroits de votre corps. Le massage à 4 mains est effectué par deux thérapeutes avec des mouvements synchronisés créant une parfaite harmonie, telle une symphonie.

MASSAGE EXOTIQUE

60 min

Réalisé avec amour par notre thérapeute, notre massage complet du corps 100% local fait main, ce massage fruité se fait avec du lait et de l'huile de coco, en se concentrant sur l'arrière du corps, en commençant par les pieds et les jambes, en remontant jusqu'au cuir chevelu, en soulageant le dos tensions et douleurs, améliorant la circulation et le flux d'énergie, favorisant ainsi un état de relaxation profond.

SOIN DU VISAGE NATUREL MAURICIEN

60 min

Faites l'expérience d'un soin du visage naturel. Sentez vos épaules tomber et votre esprit se rééquilibrer avec ce massage liftant du visage sur mesure qui favorise une peau plus lumineuse et plus éclatante et un sentiment de bien-être plus calme et plus ancré.

KID'S MENU / MENU POUR ENFANTS

FROM 5 TO 12 YEARS OLD / DE 5 À 12 ANS



CHANGE ME

20 min

Colour nail polish.

CHANGE - MOI

20 min

Pose de vernis à ongle couleur.

HANDS UP

45 min

Spa manicure with hydrating wrap, massage and nail polish.

HAUT LES MAINS

45 min

Spa manucure enveloppement hydratant, massage et pose de vernis.

FOOTSTEPS

45 min

Kid's pedicure enhanced by hydrating exfoliation that brings magic to this moment of bliss followed by a nail polish.

PAS À PAS

45 min

Pédicure enfant un gommage hydratant apporte de la magie à ce moment de bonheur, suivi d'une pose de vernis.

FRENCH LOOK

20 min

French finish for manicure or pedicure.

FRENCH LOOK

20 min

French manucure ou pédicure.

KID'S MENU / MENU POUR ENFANTS

FROM 5 TO 12 YEARS OLD / DE 5 À 12 ANS



AHH! CUCUMBER WRAP

30 min

Soothing and cooling cucumber body wrap to soothe and calm even the most sunburnt skin.

CHOCOLATE WRAP

30 min

Feel fantastic, pampered and relaxed with this brilliant chocolate body wrap.

MINI FACIAL

30 min

This mini facial will make you feel pampered, relaxed, refreshed and your skin feeling softer and cleaner.

AHH! ENVELOPEMENT AU CONCOMBRE

30 min

Enveloppement corporel qui apaise toutes les peaux et calme même les coups de soleil.

ENVELOPEMENT AU CHOCOLAT

30 min

Un merveilleux enveloppement corporel relaxant à la douce saveur chocolatée.

SOIN DU VISAGE

30 min

Avec ce soin du visage, vous vous sentirez choyé, détendu, reposé, avec une peau plus douce et plus propre.

BODY SCRUBS / GOMMAGE DU CORPS



SEA SALT SCRUB

30 min

Sea salt and olive oil gently cleanse pores and exfoliate to promote skin renewal as well as to reveal the softer, more youthful looking and healthier skin underneath.

COCONUT SCRUB

30 min

Coconut is known to be rich in Vitamin E and other antioxidants. This exfoliating scrub helps to remove dead cells and stimulate skin microcirculation, leaving your skin feeling soft and smooth.

COFFEE AND GINGER DETOXIFYING SCRUB

30 min

This scrub stimulates blood flow, improves circulation, tones and tightens. It helps to dispose of the accumulated toxins in the layers of the skin.

GOMMAGE AU SEL DE MER

30 min

Le sel de mer et l'huile d'olive nettoient en douceur les pores et exfolient afin de favoriser le renouvellement cellulaire et de révéler ainsi une peau plus douce, plus jeune et plus saine.

GOMMAGE AU COCO

30 min

La noix de coco est connue pour être riche en vitamine E et en autres antioxydants. Ce gommage aide à éliminer les cellules mortes et à stimuler la microcirculation de la peau, la laissant douce et lisse.

GOMMAGE DÉTOXIFIANT AU CAFÉ ET AU GINGEMBRE

30 min

Ce gommage stimule la circulation sanguine, améliore la circulation et tonifie la peau. Il aide à éliminer les toxines accumulées dans le corps.



BODY WRAPS / ENVELOPPEMENTS

MARINE MUD WRAP

30 min

This calcium and magnesium-rich marine mud abounds in analgesic and stress-relieving effects. Not only does it increase energy and vitality levels, it also relieves muscle tension and joint stiffness.

ALOE BODY WRAP

30 min

This cooling and calming treatment helps to heal, soothe and reduce the skin temperature. The aloe vera helps your skin to feel soft and smooth. This is an ideal treatment for sunburned skin or after excessive sun exposure.

ENVELOPPEMENT À LA BOUE DE MER

30 min

La boue marine, riche en magnésium et calcium, possède des effets analgésiques et anti-stress. Non seulement elle permet d'accroître son niveau d'énergie et de vitalité, mais elle soulage également la tension musculaire et la raideur articulaire.

ENVELOPPEMENT À L'ALOE VERA

30 min

Ce soin calmant et frais aide à guérir, à apaiser et à réduire la température de la peau. L'aloë vera aide votre peau à se sentir douce et lisse. Ce traitement est idéal pour la peau brûlée par le soleil ou après une exposition excessive au soleil.



DETOXIFYING WRAP

30 min

This rich wrap draws out toxins and impurities from the body, stimulates circulation and relieves fluid retention.

WHITE CLAY WRAP

30 min

Ideal for sensitive skin, this gentle white clay exfoliates the skin and is a richly scented moisturizer to replenish essential moisture.

GREEN CLAY WRAP

30 min

A deep cleansing wrap which removes dead skin cells, absorbs impurities and excess oils to keep the skin smooth, fresh and radiant. It also has a tightening and firming effect on the body.

ENVELOPEMENT DÉTOXIFIANT

30 min

Ce riche enveloppement retire les toxines et les impuretés du corps, stimule la circulation sanguine et lutte contre la rétention d'eau.

ENVELOPEMENT À L'ARGILE BLANCHE

30 min

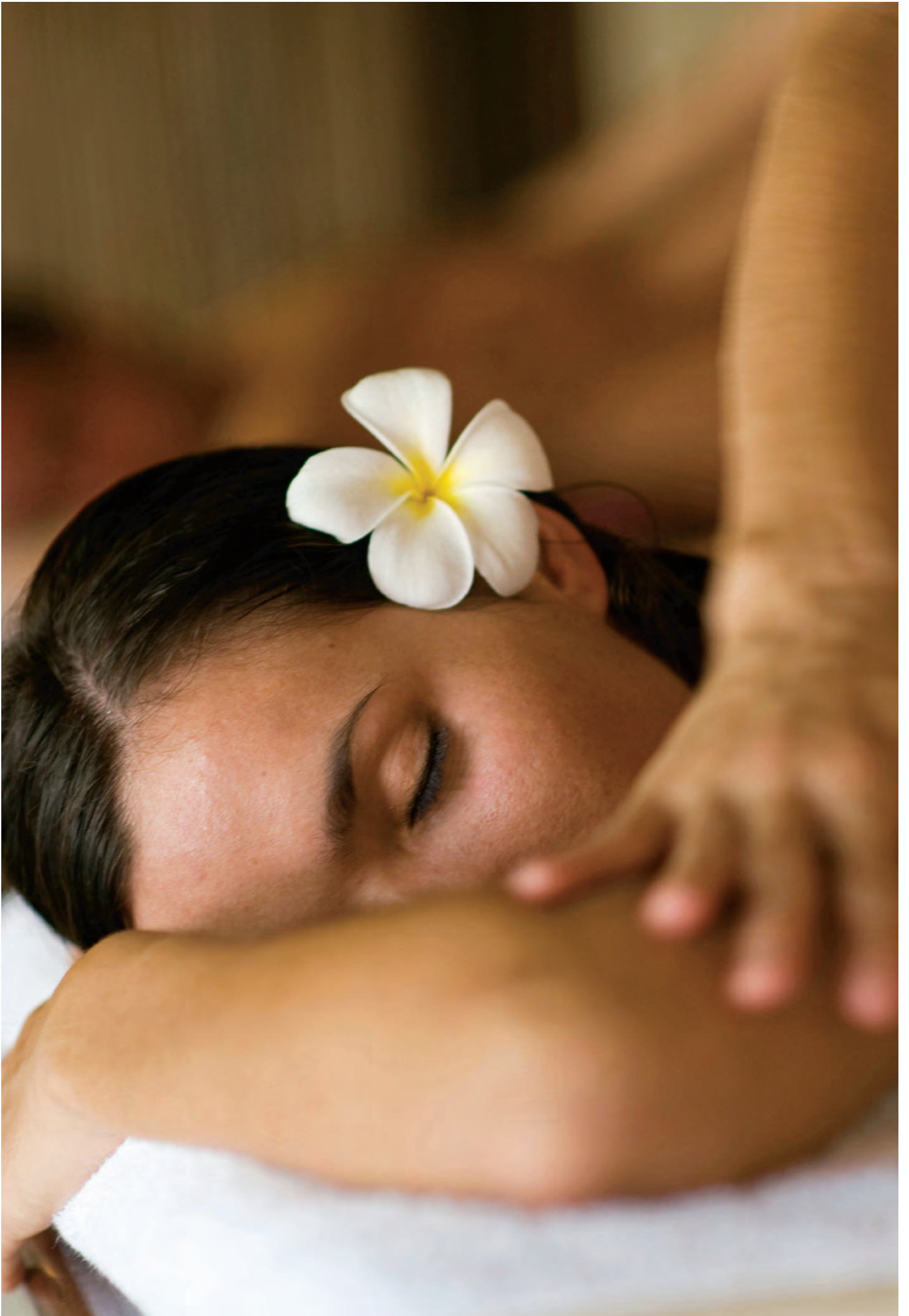
Idéal pour les peaux sensibles, cette douce argile blanche exfolie la peau; c'est aussi un hydratant riche et parfumé qui reconstitue l'hydratation essentielle de la peau.

ENVELOPEMENT À L'ARGILE VERTE

30 min

Un enveloppement qui permet un nettoyage en profondeur il élimine les cellules mortes de la peau, absorbe les impuretés et l'excès de sébum pour garder la peau lisse, fraîche et radieuse. Il a également un effet tenseur et raffermissant sur le corps.





ROUND THE WORLD MESSAGES TRADITIONAL / MASSAGES AUTOUR DU MONDE TRADITIONNELS



SWEDISH MASSAGE

60 min / 90 min

This traditional full body deep tissue massage helps to improve muscular pain and tensions, stimulates circulation and eases joints, using a cocktail of specific essential oils.

AROMATHERAPY

60 min / 90 min

The ancient art of aromatherapy soothes both the body and spirit. Experience the benefits of a soft massage with tailor-made blended essential oils with therapeutic properties which ensures muscle relaxation, harmonizes bodily functions such as circulation, digestion, respiration and finally brings deep relaxation.

RELAXING MASSAGE WITH EXOTIC FRAGRANCES

60 min / 90 min

Enjoy this journey, visit our country through our exotic fragrances. Your therapist will adapt the pressure of your massage to your needs.

MASSAGE SUÉDOIS

60 min / 90 min

Ce massage traditionnel en profondeur effectué avec un cocktail d'huiles essentielles soulage les tensions et douleurs musculaires, stimule la circulation et assouplit les articulations.

AROMATHÉRAPIE

60 min / 90 min

L'art ancien de l'aromathérapie apporte un bien-être aussi bien physique que moral grâce aux propriétés thérapeutiques des huiles essentielles. Ce doux massage apporte une détente musculaire, harmonise les fonctions organiques tels la circulation, la digestion, la respiration et assure enfin une relaxation profonde

MASSAGE RELAXANT AUX PARFUMS EXOTIQUES

60 min / 90 min

Voyagez dans notre île à travers ce soin aux senteurs exotiques. Votre thérapeute adaptera la pression de votre massage selon vos besoins afin de vous faire vivre un moment de bonheur absolu.

LYMPHATIC DRAIN

60 min / 75 min

This soft, slow and rhythmic massage contributes to the regeneration of cells. It stimulates the circulation of the lymphatic system helping the elimination of excess of fluids and toxins. This circulatory massage relieves heavy legs, gives amazing results on cellulite and is highly recommended before or after a long flight.

SPORT'S MASSAGE

60 min / 90 min

Suitable before and after intense activity, this massage helps to prevent and relieve cramps and muscle pain. It soothes muscles, increases blood circulation, improves tone and flexibility, helps to eliminate lactic acid produced by tired muscles and accelerates recovery.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

60 min / 75 min

Ce massage doux, lent et rythmé contribue à la régénération des cellules de l'organisme. Il favorise la circulation du système lymphatique activant ainsi l'élimination des toxines et excès de fluides. Ce massage circulatoire soulage les jambes lourdes, donne des résultats spectaculaires sur la cellulite et est hautement recommandé avant ou après un long vol.

MASSAGE SPORTIF

60 min / 90 min

Particulièrement indiqué avant ou après des efforts intenses, ce massage est idéal pour prévenir et soulager les crampes et contractures musculaires. Il apaise les muscles, améliore la circulation sanguine, redonne tonus et souplesse, aide éliminer l'acide lactique produit par l'effort et permet d'accélérer la récupération.

HOT STONE MASSAGE

90 min

This massage performed with hot stones is an ancestral technique coming from the Grand Canyon. It has been known to relieve mental and physical ailments. The hot stones are placed on different chakras, bringing your body to be more receptive to the universal energy.

Our special preparation of essential oils coupled with long relaxing movements will release the heat contained in stones in deeper layers of the tissues, providing total relaxation and a sensation of peace and spiritual wellness.

MOTHER-TO-BE MASSAGE

60 min

Dedicated treatments using soft techniques and neutral oil to relieve your body, help you relax and care for both you and your baby.

MOTHER-TO-BE MASSAGE AND BEAUTY

90 min

Enjoy a soft 45 minute massage to help you unwind into deeper relaxation, followed by an anti-fatigue facial and a nail varnish application.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

90 min

Ce massage ancestral effectué avec des pierres chaudes est une technique venue du Grand Canyon. Il a été connu pour soulager les maux tant physiques que mentaux. Les pierres chaudes sont placées sur différents chakras, permettant à votre corps d'être plus réceptif à l'Énergie Universelle.

Notre concoction d'huiles essentielles couplée de longs mouvements relaxants libèrera ainsi la chaleur contenue dans les pierres vers les couches profondes des tissus, assurant une relaxation totale et une sensation de paix et de bien-être spirituel.

MASSAGE POUR FUTURE MAMAN

60 min

Des soins spécifiques pour les futures mamans, s'appuyant sur des techniques douces et à base d'huile neutre, qui vous permettront de soulager votre corps, de vous aider à vous détendre et de prendre soin de vous et de votre bébé.

MASSAGE ET MISE EN BEAUTÉ POUR FUTURE MAMAN

90 min

Profitez d'un doux massage de 45 minutes, idéal pour atteindre une relaxation profonde, suivi d'un soin du visage anti-fatigue et d'une application de vernis à ongles.

SHIATSU OF RELAXATION

60 min / 90 min

According to oriental philosophy, energy flows along invisible channels called meridians. There are numerous pressure points along those meridians, each corresponding to an organ or a bodily function. Stress, anger, anxiety, lack of sleep, alcohol, cigarettes and abrupt changes in lifestyle, alter the fluent flow of energy along those meridians creating blockages. These blockages slow down the bodily functions. The energy level goes down and if appropriate treatments are not applied, this leads to disorders and eventually illnesses.

Shiatsu is a soft and natural relaxing pressure point massage that releases all blockages and restores the fluent flow of vital energy along meridians.

FOOT REFLEXOLOGY

60 min

A concentration of reflex points each corresponding, same as the shiatsu, to bodily functions or organs are found on the feet. The same method of relaxing pressure massage is applied on the feet. The whole body is relaxed and re-energized.

LE SHIATSU DE LA DÉTENTE

60 min / 90 min

Selon la philosophie orientale, l'énergie circule le long de canaux invisibles appelés méridiens. Multiples points de pressions se trouvent le long de ces méridiens, correspondant chacun à un organe ou à une fonction. Le stress, la colère, l'anxiété le manque de sommeil, l'alcool, la cigarette, les grands changements de vie et autres, altèrent le libre flot d'énergie le long de ces méridiens créant ainsi des blocages, ralentissant les fonctions corporelles. Le flux d'énergie diminue et si des soins appropriés ne sont pas appliqués, cela mène à des désordres et éventuellement des maladies.

Le shiatsu est une méthode douce et naturelle de massage sur des points de pression qui libère les blocages permettant ainsi l'écoulement fluide de l'énergie vitale le long des méridiens.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

60 min

Les pieds renferment une concentration de points réflexes correspondant chacun, comme le shiatsu, à un organe ou à une fonction. La même méthode de massage pression douce et relaxante est appliquée au niveau des pieds. Le bien-être et le tonus sont rediffusés dans tout le corps.

THAI MASSAGE

60 min / 90 min

A massage inspired to unblock trapped energy using rhythmic pressing on the body and stretching inspired by yoga postures.

MASSAGE THAÏ

60 min / 90 min

Le massage thaï aide à rééquilibrer les énergies dans votre corps grâce à des compressions et étirements inspirés des postures de yoga.

ABHYANGA MASSAGE

60 min

Using a centuries-old technique, the Abhyanga full body massage is performed with warm coconut oil to soothe the body and mind.

MASSAGE ABHYANGA

60 min

Dans le pur respect des méthodes ancestrales transmises depuis des siècles, le massage Abhyanga s'effectue avec une huile de coco chaude afin de soulager le corps et l'esprit.

INDIAN HEAD MASSAGE

30 min

For this particular head massage, Ayurveda oil containing various therapeutic virtues is used to liberate all the built-up stress in the head. This oil is also excellent for the hair.

MASSAGE INDIEN DE LA TÊTE

30 min

Pour ce massage particulier, une huile Ayurvédique est utilisée pour ses nombreuses vertus thérapeutiques afin de libérer tout le stress accumulé au niveau de la tête. L'huile est également excellente pour les cheveux.

PARTIAL MASSAGE / MASSAGE PARTIEL



FULL BACK MASSAGE

45 min

This gentle full back massage with soothing essential oils increases the body's energy, focusing on the backside of the body, beginning with the feet and legs, working up to the scalp, relieving back tension and pain, improving circulation and energy flow.

LEGS MASSAGE

30 min / 45 min

This massage is adapted to people who stay seated for long hours or to those who have muscle strains or bad circulation in their legs.

JET LAG MASSAGE

30 min

Ideal to relieve your body from tension and stress. Choose between feet, legs, back or face.

SLIMMING MASSAGE

60 min

A toning and slimming treatment which refines the body contours and eliminates excess fluids, leaving a slimmer silhouette and smoother skin.

MASSAGE DE L'ARRIÈRE DU CORPS

45 min

Ce massage doux et complet aux huiles essentielles apaisantes augmente l'énergie du corps. Il se concentre sur l'arrière du corps, en commençant par les pieds et les jambes et allant jusqu'au cuir chevelu. Idéal pour soulager les tensions du dos et les douleurs et améliorer la circulation sanguine.

MASSAGE DES JAMBES

30 min / 45 min

Ce massage est recommandé aux personnes qui restent longtemps assises ou à ceux souffrant de fatigue musculaire et circulatoire au niveau des jambes.

MASSAGE JET - LAG

30 min

Un massage idéal pour stimuler vos énergies et rééquilibrer votre horloge interne. Zone au choix: pieds, jambes, dos ou visage.

MASSAGE MINCEUR

60 min

Un traitement amincissant et tonifiant, qui affine les contours du corps et élimine les fluides en excès, pour une silhouette plus mince et une peau plus lisse.



HOLISTIC TREATMENTS / SOINS HOLISTIQUES



CHAKRA HEALING AND MEDITATION

60 min

Meditation is utilized for healing, cleansing and balancing chakras. This session is your path to achieving a blissful and peaceful mind. In this one-on-one session, you will practice various types of meditation to determine which style most inspires you. Together, we will customize a meditation practice that you will look forward to doing every day.

YOGA AND MEDITATION INDIVIDUAL SESSION

60 min

Individual sessions are tailored to your particular needs and interests. Whether it is about tightness in a certain area of the body, anxiety, depression, trauma release, or simply the wish to learn yoga and/or meditation in a private setting, a one-on-one session can be very beneficial. Personal growth and change is greatly enhanced by practicing at home.

MÉDITATION ET GUÉRISON DES CHAKRAS

60 min

La méditation est utilisée pour la guérison, le nettoyage et l'équilibrage des chakras. Cette session vous permettra de vous sentir heureux et apaisé. Au cours de cette session individuelle, vous pratiquerez plusieurs types de méditation, afin de déterminer quel style vous inspire le plus. Nous personnalisons ensuite ensemble une pratique de méditation que vous aurez hâte d'appliquer chaque jour.

SESSION INDIVIDUELLE DE YOGA ET MÉDITATION

60 min

Les sessions individuelles sont adaptées à vos besoins et vos intérêts. Que ce soit pour soulager des raideurs dans une certaine zone du corps, l'anxiété, la dépression, un traumatisme, ou tout simplement le souhait d'apprendre le yoga et /ou la méditation dans un cadre privé, une séance en tête-à-tête peut être très bénéfique. Par la suite, l'épanouissement personnel est grandement favorisé par une pratique chez soi.

LITHOTHERAPY

Crystal Healing

90 min

The world of gemstones was formed deep within the earth, in Mother Earth's womb. They contain within them the divine light in its perfection, purity, clarity and variety. Crystals can alleviate body diseases: by placing them on specific parts of the body, they can be very beneficial to cure our physical, mental, emotional and spiritual body. Crystals have the power to reinforce the aura and help to keep all the Chakras balanced and in harmony, avoiding the body to get depleted from any negative energies and thus keeping you in good shape.

REIKI SPA TREATMENT

60 min

Reiki healing is intended to help you to relax and de-stress, to heal physical or emotional pain, detoxify the body, aid in the healing process, gain universal life energy, and even stimulate the immune system.

LITHOTHÉRAPIE

Soin par les pierres

90 min

Les pierres précieuses viennent du ventre de notre planète, offertes par notre Terre Mère. Elles contiennent en elles la lumière divine dans toute sa perfection, sa pureté, sa clarté et sa variété. Les cristaux peuvent soulager certaines maladies : en les plaçant sur des parties spécifiques du corps, ils peuvent être très bénéfiques pour guérir notre corps physique, mental, émotionnel et spirituel. Ils ont le pouvoir de renforcer l'Aura et d'aider à garder les chakras équilibrés et en harmonie, en évitant au corps d'être atteint par les énergies négatives – vous gardant ainsi en pleine forme.

REIKI

60 min

Le reiki aide à vous détendre, à déstresser, et à guérir certaines douleurs physiques ou émotionnelles. Une session permet de détoxifier le corps, aide dans les processus de guérison, fait regagner de l'énergie de vie universelle, et stimule même le système immunitaire.



SPA PACKAGES / FORFAITS SPÉCIAUX DU SPA



ULTIMATE DETOXIFYING

5 hours (full day)

Eliminate the toxins that have built up over time with this ideal combination of detoxifying treatments for the face and body.

Package includes:

- Full use of the facilities
- Detoxifying body exfoliation
- Detoxifying clay envelopment
- Spa lunch
- Deep cleansing facial
- Relaxing massage

DÉTOX

5 heures (journée complète)

Le spa Navasana vous propose des soins pour le visage et pour le corps afin d'éliminer les toxines accumulées au fil du temps.

Le forfait inclut:

- Accès aux facilités
- Gommage corporel détoxifiant
- Enveloppement détoxifiant à l'argile
- Déjeuner au spa
- Nettoyage en profondeur du visage
- Massage relaxant



PERFECT SILHOUETTE

5 days (8 hours)

The therapists at Navasana Spa have developed a special program that will delight your senses and sculpt your body. The program has an overall healing effect, improves metabolism, reduces weight, and involves sports activities that we lack in our daily lives.

Package includes:

- Full use of the facilities
- Detoxifying body scrub and wrap in our vichy shower
- Anti-cellulite massage
- Reiki session
- Yoga
- Jet shower treatment
- Lymph drainage massage

SERENTITY RELAXATION

8 hours (full day)

We live in a stressful world. Let your therapist take you into a world where you leave your stress. Nurtured and relaxed from top to toe. The perfect package to begin the perfect holiday.

Package includes:

- Full use of the spa facilities
- Moroccan rhassoul ritual
- Harmony hot stone
- Lunch at the spa
- Purifying facial
- Manicure / pedicure

SILHOUETTE PARFAITE

5 journées (8 heures)

Les thérapeutes du spa Navasana ont développé un programme spécial qui ravira vos sens et sculptera votre corps. Le programme a un effet global de guérison, améliore le métabolisme, réduit le poids et comporte des activités sportives qui nous manquent dans nos vies quotidiennes.

Le forfait inclut:

- Accès aux facilités
- Gommage du corps et enveloppement détoxifiant dans notre douche à affusion
- Massage anti-cellulite
- Séance de reiki
- Séance de yoga
- Traitement drainant (sous la douche à jet)
- Massage lymphatique

SÉRÉNITÉ

8 heures (journée complète)

Nous vivons dans un monde stressant. Abandonnez-vous aux mains expertes de votre thérapeute. Découvrez un monde où le stress et les soucis du quotidien sont oubliés et où vous êtes dorloté de la tête aux pieds. Un forfait idéal pour débuter des vacances de rêve.

Le forfait inclut:

- Accès aux facilités
- Rituel au rhassoul marocain
- Massage aux pierres chaudes
- Déjeuner au spa
- Soins du visage purifiant
- Manucure / pedicure

HOLISTIC EXPERIENCE

4 hours (3 days)

If beauty is health, then a beauty goal would also be a goal of health. To achieve health and beauty, a holistic approach is most effective in addressing all conditions that may influence or cause an imbalance to the system.

Package includes:

- Full use of the facilities
- Meditation session
- Yoga session
- Reiki healing session
- Reflexology massage

FITNESS EXPERIENCE

5 hours (3 days)

At Navasana each program is personally packaged and tailored to your individual requirements, for a rich and rewarding experience. You are recommended to join the program over a minimum of three days.

Package includes:

- Body flexibility analysis
- Full use of the hammam
- Stretching session
- Fitness session
- Personalised spa treatment
- Yoga session
- Jet lag massage

EXPÉRIENCE HOLISTIQUE

4 heures (3 jours)

Parce que la beauté, c'est la santé, une approche holistique peut se révéler très efficace pour lutter contre tout ce qui peut nous influencer ou causer un déséquilibre corporel.

Le forfait inclut:

- Accès aux facilités
- Session de méditation
- Session de yoga
- Session de reiki
- Réflexologie

FITNESS EXPÉRIENCE

5 heures (3 jours)

Au spa Navasana chaque programme est personnellement adapté à vos besoins individuels, pour une expérience bénéfique et enrichissante. Nous recommandons de suivre ce programme pour un minimum de trois jours.

Le forfait inclut:

- Analyse de la flexibilité du corps
- Utilisation du hammam
- Séance de stretching
- Séance de remise en forme
- Traitement personnalisé
- Séance de yoga
- Massage jet-lag

PURE ENERGY

4 hours (half day)

We are devoted to improving the quality of life for all, by providing the safest, most effective, high quality treatments and products within our spa, and encourage all to have a healthy lifestyle. At Navasana we have many ways you can regain lost energy and vitality.

Our Pure Energy package includes:

- Full use of the facilities
- Energy body exfoliation
- Detoxifying body wrap
- Sport's massage
- Purifying facial
- Pedicure

I WANT TO FEEL GORGEOUS

2 hours 30 minutes

Package includes:

- 30 min back massage
- 30 min express glow facial
- 30 min quick nail polish
- 60 min shampoo blow dry

MY TIME

At Navasana, we allow you to have a completely personalized experience. Pre-purchase hours of treatments and save.

- 15% discount for 4 hours of treatments
- 20% discount for 6 hours of treatments
- 30% discount for 8 hours of treatments

PURE ÉNERGIE

4 heures (demi-journée)

Retrouvez votre énergie et votre vitalité: le spa Navasana se consacre entièrement à votre bien-être, en vous offrant des traitements et des produits sûrs, efficaces et de haute qualité, tout en encourageant chacun à adopter un mode de vie sain.

Le forfait Pure énergie inclut:

- Accès aux facilités
- Gommage corporel énergisant
- Gel d'enveloppement détoxifiant
- Massage sportif
- Soins du visage purifiant
- Pédicure

JE VEUX ME SENTIR MAGNIFIQUE

2 heures 30 minutes

Le forfait inclut:

- 30 min massage du dos
- 30 min soins du visage express coup d'éclat
- 30 min pose de vernis
- 60 min shampoing et brushing

MON HEURE À MOI

Le spa Navasana vous permet de vivre une expérience personnalisée. Achetez votre forfait en avance et bénéficiez d'une remise exceptionnelle.

- 15% de réduction pour 4 heures achetées
- 20% de réduction pour 6 heures achetées
- 30% de réduction pour 8 heures achetées



MANICURE AND PEDICURE / MANUCURE ET PÉDICURE



MANICURE TREATMENT

60 min

A first-class hand treatment that includes cleaning, filing, buffing, and treating the cuticles. Scrub and mask are used, one specially designed to reduce nail stains while the other treats the whole hand. Hand massage complete this luxuriant manicure, leaving your skin deeply moisturized and nourished. Advanced formulated products are then used to treat specific nail conditions before the application of nail polish.

MINI MANICURE CARE

30 min

The mini manicure includes cleaning, filing, treating the cuticles and the application of nail polish.

SOIN MANUCURE

60 min

Un soin haut de gamme qui comprend d'abord le nettoyage, le limage, le polissage des ongles et le traitement des cuticules. Un gommage et un masque sont utilisés, l'un ayant pour objectif de diminuer les tâches sur les ongles tandis que l'autre permet de traiter et d'adoucir les mains. Cette manucure comprend également un massage des mains. Des produits de haute technicité sont ensuite appliqués afin de traiter les problèmes spécifiques des ongles avant l'application du vernis.

MINI MANUCURE

30 min

Cette manucure comprend le nettoyage, le limage, le polissage des ongles et le traitement des cuticules avant l'application du vernis.

PEDICURE TREATMENT

60 min

A first-class foot treatment that includes cleaning, filing, exfoliation, foot massage and nail buffing. Advanced formulated products are then used for treating specific nail conditions before the application of nail polish.

MINI PEDICURE CARE

30 min

Includes cleaning, filing and the application of nail polish.

NAIL VARNISH APPLICATION

20 min

NAIL VARNISH APPLICATION SEMI PERMANENT

60 min

FRENCH NAIL VARNISH APPLICATION

45 min

*Nail decoration available with a supplementary charge.

SOIN PÉDICURE

60 min

Un soin haut de gamme qui comprend le nettoyage, le limage, l'exfoliation et le polissage des ongles. Des produits de haute technicité sont ensuite appliqués afin de traiter les problèmes spécifiques des ongles avant l'application du vernis.

MINI PÉDICURE

30 min

Comprend le nettoyage, le limage et l'application du vernis.

POSE DE VERNIS

20 min

POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT

60 min

FRENCH MANUCURE

45 min

*Décorations d'ongles disponibles avec supplément.

WAXING, HAIR AND FINISHING TOUCHES / ÉPILATION, CHEVEUX ET TOUCHES FINALES



WAXING FOR LADIES AND GENTS

Facial and body waxing for both ladies and gents are provided at the spa. It is highly recommended to have waxing done before doing sun bathing.

HAIR

Hair cuts, brushing, shampoo, hairstyles and various hair treatments are available at Navasana Spa.

FINISHING TOUCHES

Eyelashes or eyebrows tint as well as henna tattoos are also on offer at Navasana Spa.

ÉPILATION POUR HOMMES ET DAMES

Le spa propose des épilations pour hommes et dames. Il est recommandé de se faire épiler avant l'exposition au soleil.

CHEVEUX

Coupes, shampooings, brushings, coiffures spéciales et soins capillaires sont disponibles.

TOUCHES FINALES

Des teintures de cils ou de sourcils ainsi que des tatouages au henné sont également proposés.

SPA FACILITIES / LES FACILITÉS DU SPA



Set in a Moroccan decor, Navasana offers a set of spa facilities which include a sauna, a hammam, a cold plunge pool and a hydro corridor. Start off with any of these to be enveloped in a relaxing atmosphere. Moreover, these will prepare the skin and enhance its receptivity to treatments.

Sublimate this transition from the outer to the intimate world by walking through the open air solarium. An ode to beauty, it is suspended between sky, lush exotic gardens, and the sea.



Dans un décor marocain, le spa Navasana vous propose de nombreux soins; il possède une zone humide dotée notamment d'un sauna, d'un hammam, d'un bassin d'eau froide et d'un couloir hydro-massant, qui vous détendront et prépareront votre peau à être plus réceptive aux soins à venir.

Sublimez cette transition du monde intérieur vers l'univers intime par un passage au Solarium, une ode à la beauté, suspendu entre ciel, jardins exotiques et mer.

OPENING HOURS

The Spa is open every day from 11.30 am to 8.00 pm. In order to glide softly towards Navasana Spa rituals and prepare yourself for a most enjoyable journey, we recommend that you come 30 minutes prior to your treatment.

HEURES D'OUVERTURE

Le spa est opérationnel de 11h30 à 20h du lundi au dimanche. Afin de glisser tout en douceur vers nos rituels et vous préparer à un merveilleux voyage, nous vous recommandons d'être au spa 30 minutes avant votre soin.

RULES AND REGULATIONS OF THE SPA

BOOKING MUST BE MADE IN ADVANCE TO ENJOY OUR FACILITIES.

- The spa facilities are not available to people under the age of 16.
- Swim wear is compulsory.
- For sanitation reasons and due respect to one and all, it is compulsory to have a shower in the changing room before having access to the humid zone.
- It is recommended to wait at least 2 hours after a meal before using the sauna, hammam or cold plunge pool.
- Mobile phones and any electronic equipment are not allowed within any spa area.
- The spa is a temple dedicated to relaxation and well-being. For due respect towards all our other guests, we would be most grateful that you keep the spa area calm and serene. Kindly avoid raising voices.
- Our therapists are not medical practitioners and are not entitled to give medical advice. Joint manipulation is not practiced at the spa.
- No indecent act is permitted within the spa premises.
- Walking around the spa topless or bottomless is not permitted.
- Smoking is not allowed.

CAUTION

On your first visit at the spa, you will be kindly requested to complete a questionnaire. This questionnaire will help us to recommend the treatments best suited for you as well as which ones to avoid. Rest assured that any information thereby communicated will remain strictly confidential. Your security is our priority. Please note that withholding, distorting or providing misleading information could have serious implications. The spa declines all responsibility in case of distorted or undeclared information.

It is also important that the points mentioned below are respected. The spa declines all responsibility in case of disrespect of its regulations, as detailed here:

- Pregnant women or people suffering from heart disease, high or low blood pressure, circulatory or respiratory problems, diabetes, asthma, epilepsy; bearing open wounds, viruses, infections or who are not in good health should not use sauna, hammam and cold plunge pool, unless approved in writing by a doctor.
- However authorized, it is recommended to remove glasses and/or contact lenses in the humid zone.
- It is recommended to leave all jewellery and valuables in the room safe. The spa declines any responsibility regarding the loss of personal belongings.
- Newspapers and magazines are prohibited in the humid zone.
- Consumption of food or drinks is prohibited in the humid zone.
- The use of sauna, hammam and cold plunge pool is hazardous when under the influence of alcohol or drugs. Access to the humid zone is not authorized under the influence of alcohol or drugs.
- Be especially careful not to pour water on the electrical equipment of the sauna heater.

CANCELLATION FEE

Any cancellation should be made 12 hours in advance.
A 50% cancellation fee will otherwise be applied on any treatment booked.

RÈGLEMENTS DU SPA

UNE RÉSERVATION PRÉALABLE EST NÉCESSAIRE POUR PROFITER DES FACILITÉS DU SPA.

- L'accès à la zone humide n'est pas autorisé aux enfants de moins de 16 ans.
- Le port du maillot est obligatoire.
- Pour des raisons d'hygiène et par respect pour tous, il est obligatoire de prendre une douche dans les vestiaires avant d'avoir accès à la zone humide.
- Il est recommandé d'attendre au moins 2 heures après le repas avant d'utiliser le sauna, le hammam ou le bassin d'eau froide.
- Le portable et tout équipement électronique sont interdits dans l'enceinte du spa.
- Le spa est un temple dédié à la relaxation et au bien-être. Par respect pour nos autres clients, nous vous saurons gré de maintenir une ambiance calme et sereine dans l'enceinte du spa. Nous vous remercions par avance d'éviter de parler à voix haute.
- Nos thérapeutes ne sont pas aptes à donner des conseils médicaux. Les manipulations relatives aux articulations sont interdites.
- Tout comportement indécent dans l'enceinte du spa est interdit et sera notifié.
- Le nudisme est interdit dans l'enceinte du spa.
- Il est interdit de fumer dans le spa.

PRECAUTIONS

A votre première visite, nous vous demanderons de bien vouloir remplir un questionnaire qui nous donnera des indications sur les soins qui vous seront les plus appropriés et également les moins adaptés. Votre sécurité est notre priorité. Toute information communiquée dans ce questionnaire restera strictement confidentiel. Cependant, toute mauvaise information ou rétention d'information pourrait avoir de sérieuses implications. Le spa décline toute responsabilité en cas de mauvaises informations ou de rétention d'information.

Il est impératif que les points mentionnés ci-dessous soient respectés. Le spa décline toute responsabilité en cas de non-respect des clauses mentionnées ci-dessous:

- Les femmes enceintes et toute personne souffrant de maladie cardio-vasculaire, hyper ou hypo tension, problème circulatoire ou respiratoire, diabète, asthme, épilepsie, porteur de plaies ouvertes, virus, infections ou qui ne sont pas en bonne santé ne devraient pas utiliser le sauna, le hammam ou le bassin d'eau froide, sauf sous couvert d'une attestation médicale.
- Bien qu'autorisé, le port de lunettes ou de lentilles de contact est déconseillé dans la zone humide.
- Il est recommandé de laisser les bijoux et objets de valeur dans coffre-fort de votre chambre. Le spa décline toute responsabilité en cas de perte.
- Journaux et magazines sont interdits dans la zone humide.
- La consommation de nourriture et de boissons sont interdites dans la zone humide.
- L'utilisation du sauna, du hammam ou du bassin d'eau froide, pourrait s'avérer dangereuses sous l'influence de l'alcool ou de drogues. L'accès à la zone humide est interdit à toute personne sous l'influence de l'alcool ou de drogues.
- Nous vous remercions de faire particulièrement attention à ne pas verser de l'eau sur les parties électriques du sauna.

FRAIS D'ANNULATION

Toute annulation doit être effectuée 12 heures à l'avance.
50% de frais d'annulation vous seront facturés sur tout soin réservé, le cas échéant.



**OUTRIGGER MAURITIUS
BEACH RESORT**

ALLÉE DES COCOTIERS, BEL OMBRE,
MAURITIUS, INDIAN OCEAN
PHONE: +230 623 5000 – EXTENSION 5071